

OVERZICHT ACTIVITEITEN DAG VAN HET KANAALPARK 18 SEPTEMBER

Hof Eyghentijds

- Op het terras kunt u het heerlijke biologische vlees van de Eyghen boerderij kopen en proeven. De BBQ staat aan. En er zijn belegde broodjes en drankjes verkrijgbaar.
- Knuffelen met varkentjes
- De vrijwilligers geven uitleg over het telen van groenten bij de kas

www.hofeyghentijds.nl

Kinderspeurtocht

Bij een spannende speurtocht ontdek je de natuur rondom de boerderij. Diverse deelnemende partijen organiseren een activiteit. Als de stempelkaart vol is, ontvang je een leuke prijs.

Volgens mij voel ik iets lopen... Het is in mijn broekspijp gekropen en wandelt naar boven... Over mijn benen, over mijn buik, over mijn schouders in mijn nek! Hallo meneer Spin! Ik geef je een dikke knuffel! Ga je mee op safari bij Hof Eyghentijds?

Free Nature/Het Kanaalpark

Uitleg over de grote grazers, de natuur in het Kanaalpark en de struintochten die regelmatig georganiseerd worden.

www.freenature.nl

Gemeente 's-Hertogenbosch

De gemeente laat de toekomstige plannen voor het Kanaalpark zien. Hoe past het Kanaalpark binnen de ambitie dat alle inwoners van de gemeente op loop- of fietsafstand van huis kunnen genieten van groen/natuur.

www.s-hertogenbosch.nl

IVN 's-Hertogenbosch

Het IVN organiseert natuurwandelingen door het Kanaalpark. De vogelwerkgroep staat met telescopen langs de route om naar watervogels te kunnen kijken.

De start van de wandelingen is bij de IVN kraam om 12, 14 en 16 uur. De wandelingen duren ca 1 uur.

www.ivn-s-hertogenbosch.nl

Maximale 10

Voor het eerst wordt er samengewerkt met de hardloophwedstrijd Maximale 10.

Om half 4 wordt het startschot bij Hof Eyghentijds gegeven voor deze leuke hardloophwedstrijd. De prijsuitreiking vindt daarna plaats op het terras. De opbrengst van de inschrijvingen komt ten goede aan Stichting Eyghentijds.

We hopen dat de bezoekers van de Kanaalparkdag de hardlopers flink aan zullen moedigen.

Inschrijven voor de Maximale 10 via: <https://inschrijven.nl/form/2022091851289-nl>

Voedselbos Woest

Met een burgerinitiatief laten we zien dat het kán: voedsel verbouwen, recreëren, bio-diversiteit verhogen én de bodem verbeteren. We willen dat zoveel mogelijk mensen dit zelf kunnen ervaren, dus daarom wordt Voedselbos Woest een openbaar voedselbos. Jong en oud kunnen zelf zien, proeven en ervaren dat dit óók een manier is om je voedsel te verbouwen. Samenwerken met en gebruik van de natuur staat hier voorop.

- Rondleidingen door het voedselbos
- Maken van bloemzaadbommen van Kanaalpark-klei

www.voedselboswoest.nl

Koffiebranderij Pure Flavor

Pure Flavor is een jong en dynamisch bedrijf met passie voor koffie en wijn. Met veel plezier en aandacht selecteren wij de beste koffiebonen en de mooiste wijnen uit de Oude en Nieuwe Wereld, zodat u en uw gasten kunnen genieten van meer dan alleen een kop koffie of een glas wijn. Hof Eyghentijds schenkt in hun horeca gelegenheid onze koffie.

- We branden de hele dag door verse koffie. U kunt het proces van dichtbij bekijken
- Verkoop van wijn, koffiebonen en diverse leuke pakketjes.

www.pureflavor.nl

Psychologiepraktijk Hedi van der Leeden

Een goed gesprek.....wat is dat dan? Dat maakt eigenlijk niet uit, dat is vooral je eigen beleving. Meestal ervaar je dat als er naar je geluisterd wordt zonder te oordelen, ook als je een andere mening hebt. Oprecht interesse hebben in elkaar is dan genoeg.

Ik kijk er naar uit om met je in gesprek te gaan, dus van harte uitgenodigd.

www.hedivanderleeden.nl

NDE-centrum Het Groene Pad

Het Groene Pad verzorgt al ruim 20 jaar Natuur- en Milieu- Educatie voor scholen in de regio 's-Hertogenbosch. Betekenisvolle Ervaringen! Dat willen we leerlingen mee laten maken door scholen uitdagend en ervaringsgericht natuur en milieu onderwijs aan te bieden.

Dit betekent dat leerlingen naar buiten gaan en zelf onderzoek doen in de natuur of in de klas met materialen aan de slag gaan.

- Kinderen gaan kriebelbeestjes ontdekken met schepjes en loeppotjes om naar verschillende diertjes te gaan speuren en ontdekken.

www.hetgroenepad.nl

Ergotherapie Praktisch!

Ergotherapie helpt u om meer zelfstandigheid te krijgen in de activiteiten die u belangrijk vindt!

Ergotherapie kan iets betekenen voor mensen met chronische vermoeidheid/en of pijn, voor kwetsbaar ouderen (langer zelfstandig thuis blijven wonen/valpreventie/dementie/mobiliteit in en/of rond thuis).

Denk aan aanpassingen van de omgeving, of de activiteiten op een andere manier uitvoeren (ergonomische houding, activiteiten verdelen op de dag/de week, etc.).

- Informatie over Ergotherapie
- We verloten 2 gratis intakes voor ergotherapie onder de belangstellenden

www.ergotherapiepraktisch.nl

Kinderdagverblijf 'Naar de Boerderij'

Biedt dagopvang van 0 tot 4 jaar. Kleinschalig en huiselijk in het buitengebied van Rosmalen.

- Rondleidingen door en informatie over het kinderdagverblijf

<https://kinderdagverblijfnaardeboerderij.nl>

De Schatten Van

De Schatten Van is een webshop met tweedehands kinderkleding en speelgoed. Je vindt hier mooie en veel duurzame merkkleding van goede kwaliteit. Je kunt hier ook jouw kinderkleding inbrengen en laten verkopen.

- Wij zijn aanwezig met een kraam met mooie kinderkleding en speelgoed

www.deschattenvan.nl

Uit Jezelf Kindertherapie

Ben je of ken je een kind dat niet lekker in z'n vel zit? Een kind dat zich thuis of op school niet begrepen voelt en dat uit in boosheid, verdriet of verlegenheid? Ieder kind komt zichzelf tegen in het ontdekken van zijn/haar unieke karakter en eigenschappen. Dat brengt mooie en soms lastige opgaven met zich mee, voor zowel het kind als de ouders. Kun je daar hulp bij gebruiken? Uit Jezelf is er voor ouders en kinderen van 4 t/m 12 jaar, die willen ervaren dat er óók voor hun probleem een oplossing is.

- Informatie over de kindtherapie.
- Verkennend gesprek van 15 minuten voor ouders en kinderen (dit vindt wegens privacy plaats in de praktijk). Inschrijven bij de kraam tussen 11 en 17 uur

www.uitjezelfkindertherapie.nl

Muziekschool Van Iterson Mziek

Bij deze zelfstandige muziekschool kan je wekelijks muziekles krijgen. Kom vrijblijvend kennismaken met ons en je instrument naar keuze.

www.vanitersonmuziek.nl

InnerFlows

Geeft informatie over fysiotherapie bij stressgerelateerde klachten, craniosacraal therapie, diverse massages en opstellingen op basis van interactieve zelf resonantie (IZR) en gratis advies bij specifieke lichamelijke en/ of psycho-emotionele klachten vanuit een holistische visie.

- Massage van 15 minuten van de benen voor de hardlopers, voor 8 euro.
- Cranio-sessie of andere proefbehandeling van 30 minuten naar keuze voor 15 euro.
- Mensen die 18 september een proefsessie ondergaan of op deze dag een afspraak maken voor een behandeling op een andere datum in mijn praktijk, krijgen een kortingsbon ter waarde van 15 euro en een klein zakje lavendel ter ontspanning.

<https://innerflows.nl>

Tuinderij 't Wild

Tuinderij 't Wild is een zelfoogsttuinderij, waar jong en oud zelf zijn of haar op biologische wijze geteelde groenten kan komen oogsten.

Wij verkopen zelfgeteelde producten en geven informatie over de tuinderij.

Vivent Dagbesteding Bij Elkaar

De zorgprofessionals en enthousiaste vrijwilligers bieden een prettige sfeer voor ouderen met dementie. Er wordt een gevarieerd programma aangeboden. Er kan zelf gekozen worden wat men tijdens de dagbesteding wilt doen.

www.vivent.nl/thuiszorg/dagbesteding

Krijg de kleertjes

Krijg de Kleertjes is een organisatie waar duurzaamheid en hergebruik, van met name kinderkleding, centraal staan. Je kunt online of op locatie (gratis) kinderkleding en (gratis) speelgoed ruilen. Goed voor het milieu, het klimaat én vooral goed voor de portemonnee!

- Wij zijn aanwezig tussen 11.00 en 14.00 uur. Kom je gezellig langs om kleertjes (maat 50 t/m 110) te ruilen? Je kunt maximaal 1 big shopper met kleding/speelgoed inleveren.

www.krijgdekleertjes.nl

Fietsmaatjes

Heeft u een beperking of een tijdelijke blessure waardoor u niet meer zelfstandig kunt fietsen? Bent u op leeftijd waardoor u zich onzeker voelt op de fiets? Zou u graag samen met iemand willen fietsen? Houdt u van buiten zijn en kunt u goed fietsen en wilt u iemand anders hier ook van laten genieten? Dan is Fietsmaatjes iets voor u!

Fietsmaatjes, een vrijwilliger en een gast, maken samen heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Onze gasten kunnen of fietsen liever niet meer zelfstandig; met hun fietsmaatje kunnen zij samen fietsen! Samen hebben de fietsmaatjes gezellig contact, genieten van hun eigen omgeving en zijn gezond in beweging.

<https://fietsmaatjesdenbosch.nl/>

Het Groene Woud

Natuur, landschap en erfgoed staan centraal binnen Stichting Landschap Het Groene Woud. We richten

ons op het versterken van de kwaliteit van natuur en landschap en het vergroten van kennis, belangstelling en enthousiasme. Hoe? Door het faciliteren van initiatieven, met wandel- en fietsroutes, publieksacties, met onderzoek en publicaties. Vanuit ons eigen Landschapsfonds helpen we passende initiatieven ook financieel op weg. Het Groene Woud heeft al honderden projecten gerealiseerd die bijdragen aan een duurzame en aangename leefomgeving. Onze gezamenlijke leefomgeving!

www.hetgroenewoud.com